

**Haló, všichni vstávejte!** *(voláme, ruce u pusy)*

**Jaro opět vítejte.** *(máváme)*

**Celou zimu jste jen spali,** *(ruce pod hlavou, spíme)*

**protáhněte svoje svaly.** *(cvičíme nad hlavou rukama)*

**Raz a dva a levá, pravá,** *(pochodujeme)*

**rozcvička je vždycky zdravá.** *(upažujeme)*

**Tak už všichni vstávejte,** *(voláme)*

**jaro opět vítejte.** *(máváme)*