

Tip! Kartičky si můžete vystříhnout, zamíchat a dítě postupně nechat tahat například 5 karet a společně s ním zkusit jednotlivá cvičení. Pro lepší přesnost motoriky je vhodné vše předvádět před zrcadlem.

Balonek



Nafoukneme tváře a chvíli držíme, poté přeléváme vzduch z jedné tváře do druhé.

Zmrzlina



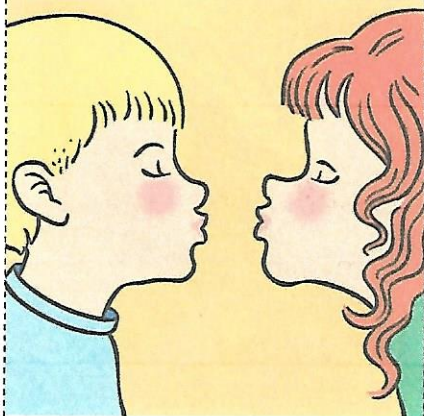
Vyplázneme jazyk co nejdál před ústa a jako lížeme zmrzlinu.

Auto



Rozechvějeme rty a děláme zvuk jedoucího auta.

Polibek



Pošleme pět vzdušných pusinek – hodně našpulíme rty.

Zubní kartáček



Špičkou jazyka přejíždíme po horních zubech tam a zpět. Ústa jsou doširoka rozevřená.

Koník



Cvakáme jazykem, napodobujeme zvuk klapajících kopyt.