

## 2. Dechová cvičení

---

- Zrcátko – Dýcháme na zrcátko – zamlží se. Můžeme na něj něco nakreslit.
  - Zima – Dýcháme si do „zmrzlých“ dlaní.
  - Peříčko – Foukáme do peříčka, kdo ho nejrychleji dofouká do cíle.
  - Bublání – Brčkem foukáme do vody, děláme bubliny.
  - Fotbal – Foukáme do malé vatové nebo papírové kuličky (do branky).
  - Větrníky – Foukáním roztáčíme větrník.
  - Listy – Foukáme do papírového listu, který držíme (málo a hodně).
  - Květinka – Čicháme ke květině.
  - Vlček – Kdo nejdéle vydrží „houkat“ (na jeden dlouhý nádech vyslovujeme hůůůů).
  - Medvěd – Napodobujeme, jak spí medvěd v zimě.
  - Bubliny – Nafoukneme jednu tvář nebo obě, ústa jsou zavřená.
  - Pampeliška – Foukáme do odkvetlé pampelišky.
  - Mručení – Nádech nosem při zavřených ústech, výdech ústy s přidáním hlasu MMM.
- 

## 3. Artikulační cvičení

---

- Lížeme med – Vypláznout jazyk, olizovat spodní ret doprava, doleva.
- Stěrače – Olizovat horní ret doprava, doleva (špička jazyka směřuje nahoru k nosu).
- Mlsná kočička – Olizovat rty dokola (můžete rty potřít Nutellou, medem, marmeládou).
- Hodiny – Uvolnit jazyk a pohybovat jím pomalu zprava doleva.
- Sekačka – Uvolnit jazyk a pohybovat jím rychle zprava doleva.
- Koník – „Klapat“ jazykem, jako když klape koník kopýtky.
- Čertíček – Pohyb jazyka dopředu a dozadu (z pusy ven a zpět).