
2. Dechová cvičení

- Zrcátko – Dýcháme na zrcátko – zamlží se. Můžeme na něj něco nakreslit.
- Zima – Dýcháme si do „zmrzlých“ dlaní.
- Peříčko – Foukáme do peříčka, kdo ho nejrychleji dofouká do cíle.
- Bublání – Brčkem foukáme do vody, děláme bubliny.
- Fotbal – Foukáme do malé vatové nebo papírové kuličky (do branky).
- Větrníky – Foukáním roztáčíme větrník.
- Listy – Foukáme do papírového listu, který držíme (málo a hodně).
- Květinka – Čicháme ke květině.
- Vlček – Kdo nejdéle vydrží „houkat“ (na jeden dlouhý nádech vyslovujeme hůůů).
- Medvěd – Napodobujeme, jak spí medvěd v zimě.
- Bubliny – Nafoukneme jednu tvář nebo obě, ústa jsou zavřená.
- Pampeliška – Foukáme do odkvetlé pampelišky.
- Mručení – Nádech nosem při zavřených ústech, výdech ústy s přidáním hlasu MMM.

3. Artikulační cvičení

- Lížeme med – Vypláznout jazyk, olizovat spodní ret doprava, doleva.
- Stěrače – Olizovat horní ret doprava, doleva (špička jazyka směřuje nahoru k nosu).
- Mlsná kočička – Olizovat rty dokola (můžete rty potřít Nutellou, medem, marmeládou).
- Hodiny – Uvolnit jazyk a pohybovat jím pomalu zprava doleva.
- Sekačka – Uvolnit jazyk a pohybovat jím rychle zprava doleva.
- Koník – „Klapat“ jazykem, jako když klape koník kopýtky.
- Čertíček – Pohyb jazyka dopředu a dozadu (z pusy ven a zpět).