

Námět na červen  
Pohybová hra  
Vlnky / V.Fischer  
Vzhůru , dolů , vzhůru , dolů  
běží bílé vlnky spolu.  
Houpy hou , jdou si jdou  
jedna vlnka za druhou .  
Mezi nimi lodě  
plují proti vodě  
Dej jim plachtu  
a máš jachtu.  
Dej jim komín, který kouří  
a máš parník v širém moři.  
Vzhůru , dolů , vzhůru , dolů  
běží bílé vlnky spolu .  
Houpy , hou , jdou si jdou  
jedna vlnka za druhou .

dítě se drží s rodičem za ruku , dřep , vztyk  
Mírný běh  
chůze v rytmu

chůze za sebou v kruhu  
chůze za sebou v kruhu – upažit

chůze za sebou v kruhu , vzpažit

dítě se drží s rodičem za ruku , dřep , vztyk  
Mírný běh  
chůze v rytmu

/