

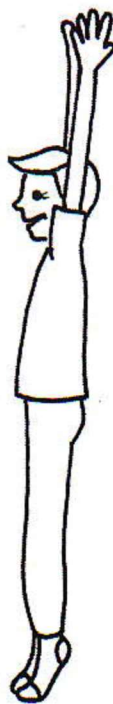
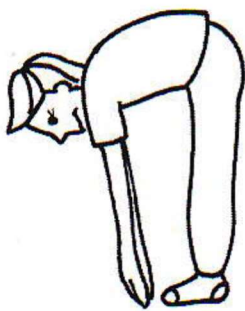
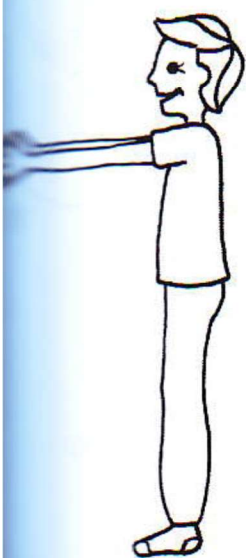
Učíme se říkadlo



Naučte se říkanku s pohybem.

*Prsty dělaj kapičky,
prší nám až na špičky.
Takhle teče voda,
ukazuj to znova.*

stoj, ruce před sebou, střídavé hýbání prsty na ruku
předklon, dotknout se prsty na špičky
zpět stoj na špičky, ruce vzpažit vzhůru
se střídavým hýbáním prstů
zpět ve stoji na paty, ruce připažit



Čapí chůze

😊 Víš, jak chodí čáp? Má dlouhé hubené nohy, a protože svou potravu loví v mokřích loukách, u rybníka nebo v potoce, chůzi mu ztěžuje voda. Proto musí našlapovat z vysoka. Určitě víš, že čáp má dlouhý červený zobák – přesně takový, jako když natáhneš ruce před tělo a spojíš je dlaněmi k sobě.

➡ Vyzkoušej si chůzi čápa. Při chůzi zvedej vysoko kolena a rukama tleskej směrem zespondu a shora, bude to vypadat jako velký čápův zobák. Do rytmu ti to půjde lépe s básničkou.

Čáp

Táta čáp,

klap, klap, klap.

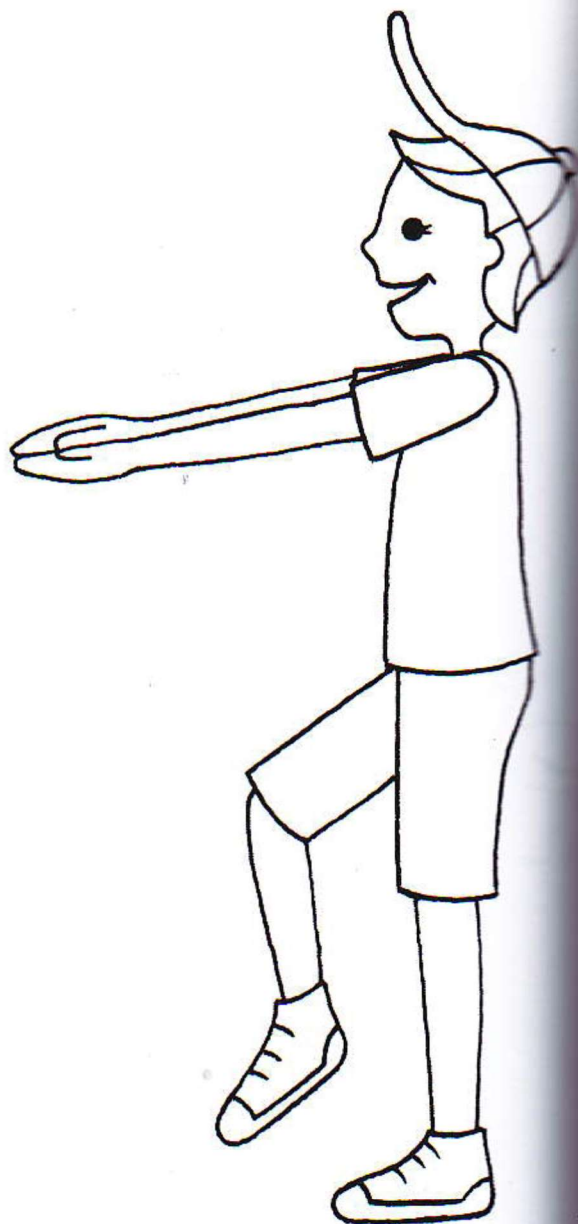
Klap, klap, klapí,

klape dáma čapí.

Klapy, klapy, klapičky,

klapou jejich dětičky.

(Michaela Gondeková)



K dalšímu procvičování pohybových dovedností dítěte můžete využít tematické pracovní sešity z KuliFerdovy zelené ediční řady.

Vlak a letadlo

😊 Některé dopravní prostředky se pohybují po vodě, jiné výhradně po kolejích, další po silnici a některé létají vzduchem. Kde se pohybuje vlak a kde letadlo? Proč to nemůže být naopak?

➡ Nauč se básničku a doprovázej ji pohybem.

Vlak a letadlo

*Jede vláček motoráček,
za sebou má tmavý mráček.
Jede vláček, vlak,
je to vážně tak.*

*Letí éro, letadlo,
kam ho právě napadlo.
Letí, letí vpřed,
až obletí svět.*

(Michaela Gondeková)



V knihách pro děti společně najděte básničky o dopravních prostředcích a přečtěte si je. Dítě může zkoušet pohyb jednotlivých dopravních prostředků ztvárnit pantomimicky nebo napodobit jejich zvuky.