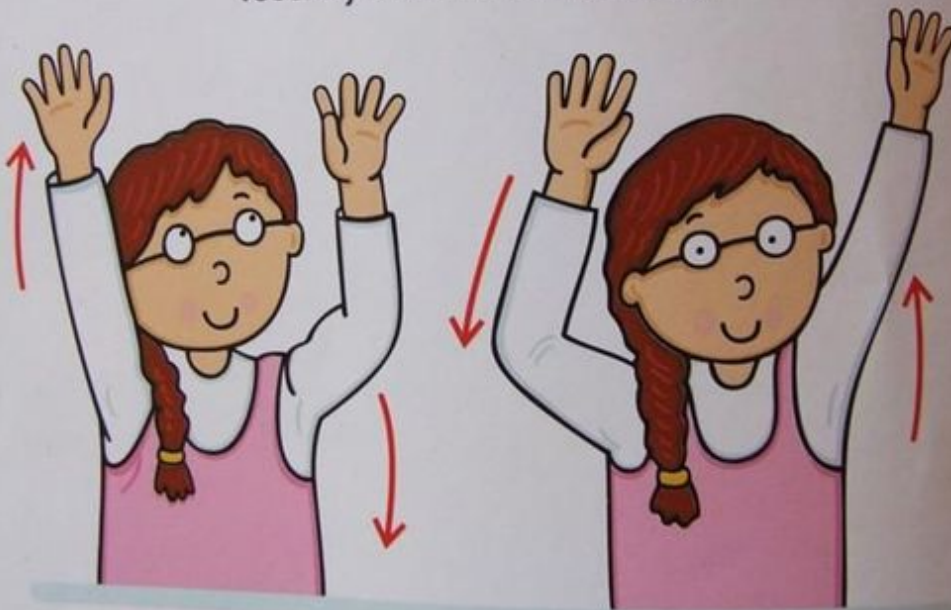


# Podzim

Přišel podzim, hrušky zrají,  
jablka se červenají.  
Plný koš jich natrhám,  
každému z vás jedno dám.  
Natáhnu se pro jablíčko,  
natáhnu se pro hruštičku,  
všechny srovnám do košíčku.



## Vytahování paží

Obě paže zvedneme nad hlavu a vytáhneme se až do konečků prstů. Ruce střídavě vytahujeme z ramen, jako bychom chtěli natrhat ovoce, které visí vysoko na stromě.