

## Cvičení v přírodě:

### Prostorové bludiště:

Pomůcky: silnější provaz, nebo delší lano, nebo prádelní šňůra

šátek- na zavázání očí

Postup:

- a) Mezi stromy v lese navážeme v úrovni pasu dětí provaz nebo lano, nebo prádelní šňůru. Vytyčená trasa by neměla být od startu k cíli příliš dlouhá.
- b) Děti se zavázanýma očima procházejí dráhu pouze za pomoci hmatu.

Poznámka:

Aktivitu realizujeme ve vhodném lesním terénu (ne moc svažitém, bez kamenů a jiných nebezpečných překážek, kde by hrozilo riziko úrazu).

