

Básničky

Moje tělo

Mám dvě uši k naslouchání a dvě oči na koukání.
Dvě nožičky na chození a dvě ruce na mazlení.

Moje kosti

Hejbejte se, kosti moje
Hejbejte se, kosti moje,
já mám doma ještě dvoje.
Až ty jedny polámu,
hodím s nima na slámu
a ty druhý popadnu.



Ruce

Ruce, ruce, ručičky, máte hezké prstíčky.
Máte hezké dlaně, zatleskáme na ně.
Ručičky si spolu hrají, mnoho práce nadělají.
Buch, buch na vrátka, to je hezká pohádka.

Hra s prstíky

Mám tady pět prstíčků, umím o nich básničku
nejmenší je malíček - to není žádný cvalíček
vedle něj je prsteníček - na ten patří prstýnek, co má pěkný kamínek
uprostřed máme prostředníčka - ten je dlouhý jako tyčka
vedle něj je ukazovák - ukazuje tytyty, když je něco rozbitý (zahrozíme prs)
a poslední chlapeček, jemnuje se paleček - ten se drží trochu stranou
to je všechno - nashledanou. (a zamáváme ručičkou)

Nožičky

Dupy, dupy, klapy klapy, či jsou tyhle sloní tlapy?
Když ty nohy zadupou, třesou celou chalupou.